



Comment lancer un Parcours Alpha Duo ?

Etape 1 : se préparer

- **S'informer** : aller sur le site <http://duo.parcoursalpha.fr/> ou prendre contact sur contact.duo@parcoursalpha.fr
- **Discerner dans la prière** pour savoir si ce projet s'inscrit dans la dynamique pastorale
- **Avoir l'aval de votre responsable pastorale** : partager les informations et la vision de ce projet avec votre prêtre/ pasteur/ responsable de mouvement, et lui demander son accord pour en parler à d'autres.
- **Constituer une équipe de 3-5 couples chrétiens mariés** désireux de vouloir être au service d'autres couples et qui partagent votre enthousiasme ! Essayez tant que possible que l'équipe soit composée de jeunes couples mariés (minimum 2 ans de mariage) et de couples plus expérimentés.
- **Acheter le matériel** des Parcours Alpha Duo (à disposition : Manuel de l'organisateur, cd-rom de l'orateur, Manuels du Participant, supports d'invitation) en créant votre compte sur librairiealpha.com/ (cliquer sur « S'enregistrer ») et en indiquant votre identifiant à contact.duo@parcoursalpha.fr pour faire valider votre compte.

Etape 2 : Planifier

- **Choisir la date** de démarrage du parcours qui se déroule sur 5 soirées (durée de chaque soirée : 2h30 environ, repas compris)
- **Réserver le lieu** : à domicile, dans une salle paroissiale, aumônerie étudiante, un restaurant, etc.

Etape 3 : Se former

-**Venir en équipe se former** une journée dans le cadre d'une Rencontre de formation Alpha France, pour approfondir la vision du parcours, les éléments pratiques et pour rencontrer d'autres équipes. Dates des Rencontres, informations pratiques et détails du programme sur l'Agenda :

<http://amisalpha.fr/agenda/>

S'il n'y a pas de date prévue dans votre région ou trop éloignée dans le temps, merci de prendre contact avec l'équipe Alpha au 01 82 28 75 94 ou contact.duo@parcoursalpha.fr

*N.B. Il est également recommandé aux couples animateurs de suivre un **Parcours Alpha Couple** pour eux-mêmes afin de faire le point sur leur propre vie de couple et se familiariser avec l'ambiance des Parcours Alpha s'ils n'en ont pas encore fait l'expérience. Carte des Parcours couple.parcoursalpha.fr/*

Etape 4 : S'organiser

- **Déclarez le Parcours** que vous organisez pour apparaître sur la carte de France du site des Parcours Alpha Duo en remplissant le formulaire sur <http://amisalpha.fr/declarez-un-parcours/>

- **Se répartir les rôles et les enseignements** : à prévoir : un couple responsable (réfèrent pour la paroisse et l'association des Parcours Alpha) ; un responsable communication ; un responsable logistique (préparation des repas, installation et décoration de la salle – en faisant appel à d'autres bénévoles) ; un trésorier responsable des finances du Parcours (suivi des frais, des inscriptions, etc.).
Plus de détails sur le rôle et les responsabilités de chacun lors des Rencontres de formation Alpha.

N.B. Pour les enseignements, l'idéal est d'avoir 5 couples chrétiens mariés accompagnateurs pour se répartir chacun l'animation d'1 soirée. L'Association des Parcours Alpha fournit des outils « clés en main » avec le contenu de chaque exposé entièrement rédigé (disponible en format Word sur le cd-rom de l'orateur) et des encadrés présentant des témoignages personnels qu'il est possible d'adapter et de personnaliser à partir de sa propre expérience de vie de couple (*accompagnement et atelier pratique à la préparation des exposés en couple lors de la Rencontre de formation*)

Un Manuel du Participant est à remettre à chaque invité (2 par couple) au début du Parcours pour leur permettre de prendre des notes et répondre aux questions et exercices pratiques qui leur sont proposés au cours de chaque soirée pour mettre en perspective l'exposé qu'ils viennent d'écouter.

- **Mobiliser un réseau de prière** pour porter dans la prière le parcours et les couples invités.

- **Inviter largement autour de vous** à l'aide des supports d'invitation proposés par Alpha France ; ensuite le bouche à oreille marche bien !

Des questions, des doutes, besoin de compléments d'information... ?

N'hésitez pas à nous contacter au 01 82 28 75 94 ou

contact.duo@parcoursalpha.fr