



65 % des Français déclarent que le mariage est l'engagement le plus important pour un couple.

La saison des salons du mariage bat son plein. Avant de dire oui, pour **vivre heureux et long-temps à deux**, mieux vaut réfléchir à cet engagement. Comme y invitent les Centres de préparation au mariage.

# Un mariage se pré



JEAN MATHIEU GAUTIER/CIRIC

PAR SABINE HARREAU

**E**N 2009, 251 478 mariages civils (1) ont été célébrés en France, parmi lesquels 77 664 ont été suivis d'une cérémonie à l'église (2). Malgré une baisse significative (305 234 mariages à la mairie et 122 580 à l'église, en 2000), le mariage est toujours plébiscité : 65 % des Français déclarent qu'il est l'engagement le plus important pour un couple (3). C'est l'avis de Pierre et Adeline, 30 ans l'un et l'autre, qui se connaissent depuis plusieurs années. Ils ont décidé de s'unir devant Dieu et devant les hommes, et confrontent leurs visions du mariage, sous l'éclairage de deux spécialistes, Christophe Giraud, sociologue, maître de conférences à l'université Paris-Descartes, et Antoine d'Audiffret, cofondateur de Cap Mariage et de la fédération Un avenir à deux (4).

### 1 Une famille... mais laquelle ?

**Pierre :** « Je nous vois bien avec trois enfants. »

**Adeline :** « Ah! non, deux, c'est suffisant. Je ne veux pas sacrifier ma vie professionnelle... » « Le dimanche, mes parents aiment nous recevoir », ajoute Adeline. « Pas "tous" les dimanches, quand même ! » répond Pierre.

### L'ÉCLAIRAGE DES SPÉCIALISTES

#### → Christophe Giraud

Quand on s'installe dans une vie de couple, il est extrêmement important de parler de tout et de s'assurer que l'un et l'autre souhaitent aller dans le même sens. Toutefois, attention à ne pas être trop fermé. Car on ne sait pas si ce que chacun fait aujourd'hui conviendra demain. Il ne faut pas oublier



LE POINT DE VUE DE

## Claude Schneider

Président de la Fédération nationale des associations de Centres de préparation au mariage\*

### « Réfléchir à l'engagement humain et chrétien »

#### Pourquoi organiser ces journées nationales extraordinaires\* ?

Ce temps fort, que nous organisons tous les cinq ans, renforce le sens de notre mission en Église. Pour nous, la formation est importante. Nous souhaitons nous remettre en cause par des échanges et des conférences. C'est aussi un chemin de croissance personnelle pour les participants, qui les aide à s'adapter aux préoccupations des futurs mariés.

#### Comment se déroulent les préparations ?

600 équipes sont impliquées dans les diocèses.

Chaque couple animateur reçoit de trois à sept couples pour une journée ou quelques soirées. Le but est d'approfondir la réflexion autour des quatre piliers du mariage catholique : fidélité, fécondité, liberté et indissolubilité. Il ne s'agit pas de préparer la célébration, mais de réfléchir à l'engagement humain et chrétien du sacrement.



FNCPM

#### Y a-t-il une évolution des futurs mariés ?

Oui, le tiers est déjà parent. Le statut parental souligne alors l'engagement conjugal. Nous pourrions presque être amenés à parler davantage d'éducation et moins du couple. Pourtant la relation conjugale est à privilégier, car elle est première. Les couples veulent que ça dure, mais ils s'interrogent. Toutefois, nous ne sommes pas maîtres de l'éclosion des fruits : les couples continuent leur chemin de foi, après leur mariage.

\* Du 11 au 13 novembre, à Orléans, sur le thème « Choisir le mariage aujourd'hui ». [www.preparation-mariage.info](http://www.preparation-mariage.info)

# age, pare



# vie de famille

UN MARIAGE, ÇA SE PRÉPARE

## CHAQUE COUPLE FIXE SES PROPRES RÈGLES DE VIE

⊕ qu'un mariage unit deux individus qui vont évoluer. Ainsi, par exemple, une femme qui a consacré du temps à sa vie familiale peut désirer reprendre le fil de sa carrière quand ses enfants sont grands.

### → Antoine d'Audiffret

Parfois, les jeunes s'installent dans une vie de couple, ignorant les attentes de l'autre, sans connaître son passé, sa culture... Il est pourtant indispensable de s'accorder sur les valeurs fondamentales. Quels projets communs ont-ils ? Quel type de famille désirent-ils ? Le couple doit se mettre d'accord avant l'engagement, qui sera concrétisé, pour un mariage civil, à la mairie. Pour le sacrement du mariage, à l'église, c'est différent... C'est une préparation spirituelle à accomplir ensemble.

### 2 La vie au quotidien

**Pierre** : « On va partager toutes les tâches ménagères. »  
**Adeline** : « Ok pour repasser tes chemises, si tu passes l'aspirateur et si tu descends la poubelle. »

### L'ÉCLAIRAGE DES SPÉCIALISTES

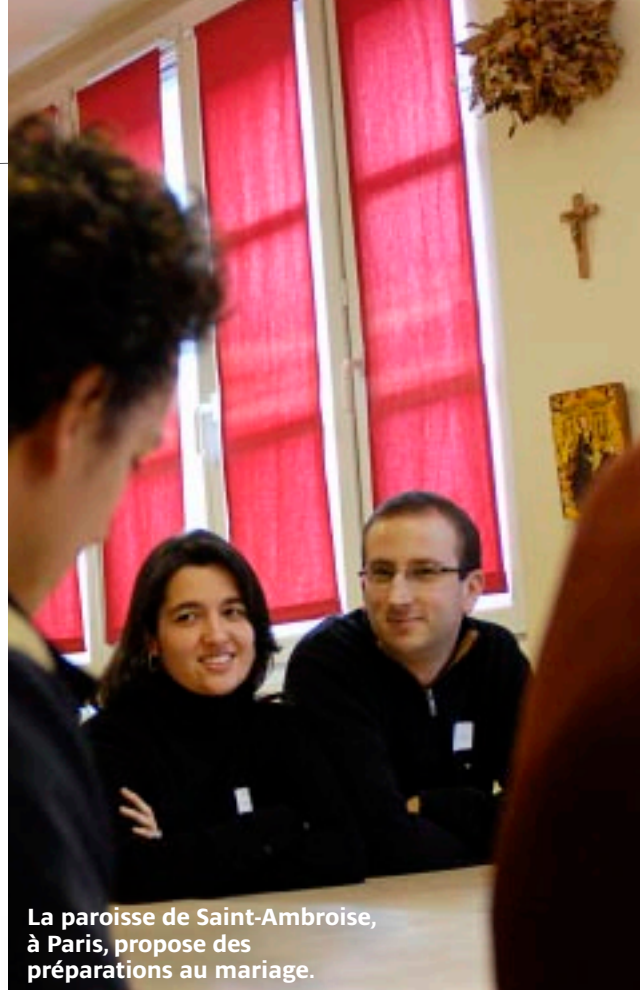
#### → Christophe Giraud

Le plus souvent, aujourd'hui, le couple se connaît bien avant le mariage. Ce dernier vient entériner des accords déjà passés. Le couple a déjà beaucoup échangé. Les réflexions ont pu être faites sur un ton badin, mais le message est passé. De toute

façon, les décisions doivent être revues au fur et à mesure. Par exemple, on peut imaginer qu'une jeune femme dise au début de sa vie de couple : « Je m'occupe du linge. » Mais elle peut changer d'avis. On peut très vite se sentir seul, si l'autre ne s'intéresse pas à ce que l'on fait. C'est pourquoi il faut parler : comment l'organisation est-elle vécue, appliquée, est-ce que ça marche toujours ? Les conjoints trouvent eux-mêmes les solutions au quotidien, par petits pas, petites discussions.

### → Antoine d'Audiffret

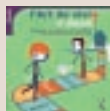
Si l'un des deux dit : « Je ne ferai jamais de repassage ! », pourquoi pas ? Chaque couple fixe ses propres règles de vie. Au fond, si chacun peut exprimer ses préférences à



La paroisse de Saint-Ambroise, à Paris, propose des préparations au mariage.

## Pour aller plus loin

### Livres



→ *L'Art de vivre à deux*, de Chantal et Antoine

d'Audiffret, Éd. de l'Atelier, 2009, 175 p. ; 18 €.

Cet ouvrage, agréablement illustré, offre des repères pour mieux se connaître, dialoguer...



→ *Le couple durable - Oser les fiançailles, construire son*

*couple aujourd'hui*, de Père Geoffroy-Marie, Alain et Élodie Le Gendre, Éd. Sarment, 2008, 281 p. ; 16 €.

À travers les regards croisés d'un couple et d'un prêtre, un parcours en huit étapes, des fiançailles jusqu'au mariage.



→ *Les couleurs de l'amour dans le couple*, Yvon Dallaire, Éd. Quebecor, octobre 2011, 173 p. ; 15,95 €.

Au fil de 52 chroniques, l'auteur, psychologue québécois, décrypte la dynamique de la vie à deux.

### DVD



→ *Préparation au mariage : le bruit court que le bonheur est*

*possible*, librairies religieuses et [www.editions-crer.fr](http://www.editions-crer.fr), 65 min, 29,50 €.

Dans ce DVD réalisé par les Centres de préparation au mariage, témoignent des couples vivant des situations différentes : mixte, cohabitant... et explique les étapes de la célébration. Riche et instructif.

→ *La Boutique de l'Orfèvre*, 90 min, 2011 ; 20 €, Librairies religieuses et [www.laboutiquedelorfèvre.com](http://www.laboutiquedelorfèvre.com)

Paul de Larminat adapte la pièce de théâtre écrite par Jean-Paul II en 1960 : une profonde réflexion sur l'amour. Malgré l'austérité de la mise en scène, la beauté du texte accroche.

### Soirées

→ *Parcours Alpha Duo* : cinq soirées conviviales, autour d'un repas, pour les couples qui réfléchissent à un projet d'engagement, même s'ils ne souhaitent pas se marier à l'église. Les thèmes : communication, engagement, résolution des conflits, amour en éveil,

l'autre, cela permet de mieux se connaître et de voir s'il n'y a pas d'incompatibilité. Car même dans les petites choses, il peut y avoir des réactions rédhitoires : la façon de se tenir à table, ou si l'un est toujours en retard. Soit c'est le conflit dramatique, soit chacun fait un effort, l'un pour être plus à l'heure, l'autre pour être plus tolérant. Souvent, je conseille à un couple de passer une semaine sur un bateau ou en randonnée, seuls ou avec des amis. Dans les moments de fatigue, de tensions, le couple voit s'il est toujours en symbiose.

### 3 Argent et patrimoine

**Pierre :** « J'ai été surpris que mon futur beau-père nous impose un contrat de mariage

partage des objectifs, sont abordés avec un regard chrétien, à l'aide d'un exposé, de témoignages et d'exercices. Rens. : [www.parcoursalpha.fr/Parcours-Alpha-Duo](http://www.parcoursalpha.fr/Parcours-Alpha-Duo)

### Sites Internet

→ <http://serviteurs.org/Questionnaire-pour-se-preparer-au.html>

Un questionnaire fouillé pour se préparer au mariage chrétien et des propositions de retraite.



→ [www.fiancailles.org](http://www.fiancailles.org)

Créé par un prêtre et des laïcs, ce site apporte des réponses sur les fiancailles, le mariage, le célibat, le concubinage, l'amour, la sexualité...



devant notaire. C'est comme s'il craignait que je dilapide la dot d'Adeline! »

**Adeline :** « Au restaurant, on partage toujours la note, j'y tiens! »

### L'ÉCLAIRAGE DES SPÉCIALISTES

→ **Christophe Guiraud**  
Si l'on décide d'établir un contrat de mariage, il faut obligatoirement le faire avant la cérémonie. C'est le bon moment pour réorganiser sa vie financière et patrimoniale, réfléchir au partage des comptes, protéger son conjoint si l'on est chef d'entreprise, s'intéresser à la transmission de ses biens, en cas de décès ou de séparation.

→ **Antoine d'Audiffret**

Parler d'argent avant le mariage est fondamental. Il est important de s'accorder sur la façon de gérer le budget commun. Et être conscient qu'il peut y avoir obligation de soutenir financièrement ses beaux-parents. Il faut prévoir tous les scénarios pour être prêts à les affronter ensemble : chômage, décès, séparation. Un notaire me disait que, paradoxalement, les couples qui, au moment de se marier, évoquent leur séparation, sont généralement ceux qui se séparent le moins : ils ne sont pas dans le non-dit, ils ont l'habitude de se parler, même de sujets qui dérangent. ●

(1) Insee.

(2) Conférence des évêques de France.

(3) Enquête Ipsos/Marie-Claire 2010.

(4) Cap Mariage (pour préparer son mariage civil : [www.mariage-civil.org](http://www.mariage-civil.org)). Fédération Un avenir à deux (pour valoriser les couples stables : [www.unaveniradeux.com](http://www.unaveniradeux.com)).

PATRICE NORMAND



La chronique de  
**Martine Marie Muller**  
Romancière  
& enseignante

## Un mari est un mari

**J**e n'ai jamais été une maniaque de l'ordre et du ménage, loin s'en faut. Mais parfois, je craque. Chaque fois que je retrouve mon mari après quelques jours d'absence, soit à Paris, soit en Normandie, je découvre le désordre des lieux avec une stupéfaction que je m'étonne d'éprouver encore. « Tu n'as pas entendu les cambrioleurs ? » demandé-je, sarcastique. « Quels cambrioleurs ? » répond-il, innocent, émergeant de son bureau comme d'un bunker. Les sols, les fauteuils sont tapissés de journaux éventrés, découpés ; les tables de la salle à manger et du salon ont disparu sous des dossiers, des livres, des factures, des publicités d'où surgissent quelques pipes froides, la laisse du chien et les clés qu'il cherchera tout à l'heure. Des chemises et des serviettes de bain voilent la pudeur des statues africaines, un peuple dépareillé de chaussettes

« Quelque part, il est resté un ado

et de chaussures erre comme les cailloux du Petit Poucet jusqu'à la salle de bains illuminée. Je ne

parle pas de son bureau – le cyclone Katrina a dû y faire un tour –, ni de la cuisine, qui évoque désormais celle d'une gargote du XIX<sup>e</sup> siècle. « J'allais ranger », lâche-t-il, d'un ton badin. C'est ainsi : mon mari ne fait jamais un lit – pourquoi faire, depuis qu'on a inventé les couettes ? –, referme rarement une porte d'armoire ou de placard, éteint peu les lumières, sème à tous vents, comme la réclame d'autrefois du Larousse, ses vêtements, ses clés, ses pipes, son courrier, ses quatre paires de lunettes. « Quelque part, il est resté un ado », m'explique doctement une amie. Voilà une idée réconfortante ! Je n'ai plus d'ados à la maison, mais j'ai toujours un mari ado, dont j'ai dû entretenir – mea culpa – les tendances, la jauge de mon propre désordre étant simplement plus haute que la sienne. Après toutes ces années de vie commune, force est de constater qu'on n'est jamais que le miroir – déformé et empathique – de l'autre !