

Déjeuner 2 bis – Comment prier

« Le retour de la prière », c'est le titre d'un article de l'Express dont je vous livre le contenu : « Voici que revient au goût du jour l'un des actes les plus intimes et les plus profonds qui soient : la prière. Dans un sondage, la moitié des Français reconnaissent qu'il leur arrive de prier ou de méditer, 65% d'entre eux déclarant s'adresser directement à Dieu. »

I - Qu'est-ce que la prière chrétienne ?

La prière chrétienne s'adresse au Père, à « notre Père ». Paul dit : « Par Jésus-Christ, nous avons l'accès auprès du Père, dans un seul Esprit. » (Ephésiens 2, 18)

La prière chrétienne se fait alors par « le Fils ». C'est « par Jésus » et « en son nom » que nous avons accès au créateur de l'Univers. « Tout ce que vous lui demandez en mon nom, dit Jésus, mon Père vous l'accordera » (Jean 15, 16).

Pendant la Guerre de Sécession, un soldat se présenta à Washington pour obtenir une audience du Président. Ce qui lui fut refusé. Attristé, le soldat raconte son histoire à un enfant venu s'asseoir à côté de lui, sur un banc, à côté de la Maison Blanche. Le garçon lui dit alors : « Suivez-moi ! » Ils entrent dans le bâtiment présidentiel par l'arrière, passent des postes de garde, croisent des généraux et des ministres, et entrent sans frapper dans le bureau du Président des Etats-Unis. Abraham Lincoln demande : « Todd, qu'y a-t-il ? » Le petit garçon répond : « Papa, ce soldat a besoin de te parler. » Le soldat a ainsi obtenu un accès au père, par le fils.

De plus, la prière chrétienne est une prière « dans l'Esprit Saint ». C'est l'Esprit Saint qui vit en nous et qui nous aide à prier. Paul a écrit : « Nous ne savons pas prier comme il faut, mais l'Esprit Saint vient au secours de notre faiblesse » (Romains 8, 26). C'est pourquoi le week-end consacré à l'Esprit Saint est si beau. Nous y observons le travail de l'Esprit Saint en chacun. Rappelons-nous cette image de Jésus qui frappe à la porte de notre cœur. Si nous l'ouvrons, il y entre par son Esprit. Ce sera l'essentiel à retenir sur la prière. Nous allons le voir.

II - Pourquoi prier ?

Pour assurer une relation continuelle avec le Père. Jésus disait : « Quand tu pries, retire-toi au fond de la maison, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra » (Matthieu 6, 6). C'est dans la prière que se développe et s'entretient notre relation avec notre Père.

Et c'est par la prière que nous faisons l'expérience de l'amour de Dieu. J'y découvre qu'il m'aime et me donne de la joie. « En ta présence, débordement de joie » selon le Psaume (Ps 16, 11). La prière nous apporte également la paix et la tolérance car accueillir Dieu, c'est élargir notre cœur !

La prière, nous guide aussi sur notre chemin de vie car elle est une conversation. Et souvent Dieu nous inspire des idées nouvelles. Par la prière, nous laissons du temps à Dieu pour travailler en nous et nous transformer. Dieu comble ainsi notre faim spirituelle.

Parcours Alpha Pro

En ce qui me concerne, la confiance dans la prière m'est venue progressivement. Au début, je me suis dit, « faisons un essai sur une petite chose ». Puis sur des choses de plus en plus importantes. Depuis longtemps, je vois mes prières exaucées. Alors coïncidence ? Lorsque vous constatez régulièrement sur des années, que ce que vous demandez, arrive, votre conviction ne cesse de se fortifier. Je vous conseille de noter vos prières sur un carnet, en cochant celles qui ont été exaucées. Vous verrez, c'est impressionnant ! Vient un moment où l'on se dit : « Qu'est-ce qui est plus raisonnable : croire à une divinité nommée 'Coïncidence' ou bien croire en Dieu ? » Mais il restera toujours une question : Dieu exauce-t-il toujours nos prières ?

III - Dieu exauce-t-il toujours nos prières ?

Dieu entend-t-il toutes nos prières ? Certains se disent : « Mais pourquoi est-ce que je prie, moi, depuis si longtemps sans être exaucé ? ». En premier lieu, il faut avoir confiance dans la prière de demande. Jésus s'adressait au Père dans un abandon total : « Je sais bien que tu m'exauceras toujours » (Jean 11, 42). Il nous a encouragés à avoir la même assurance, en affirmant : « Si vous demeurez en moi et que mes paroles demeurent en vous, demandez ce que vous voudrez et vous l'obtiendrez » (Jean 15, 7) ou encore « Jusqu'ici, vous n'avez rien demandé en invoquant mon nom ; demandez et vous recevrez : ainsi vous serez comblés de joie » (Jean 16, 24)

Selon l'Évangile, c'est la prière faite avec foi qui est entendue. La question qu'il faut se poser lorsque nous avons l'impression de ne pas être entendu est alors : « Est-ce que je prie avec une foi suffisamment ardente ? » Pour la rendre plus forte, imitons les apôtres qui demandent à Jésus : « Augmente en nous la foi ! » Ou reprenons les paroles de ce père qui demande la guérison de son enfant : « Seigneur, viens au secours de mon peu de foi. » Jésus nous demande aussi de prier avec persévérance. Car pour rendre plus profonde notre foi, notre cœur a besoin d'un temps souvent long pour se mettre au diapason de celui de Jésus.

Effectivement, il existe souvent des obstacles entre Dieu et nous.

Un obstacle est le péché. Le mal que nous commettons crée une barrière entre nous et Dieu. Le Prophète Esaïe le dit ainsi : « Non le Seigneur n'a pas l'oreille trop dure pour vous entendre. Ce sont vos fautes qui mettent une barrière entre vous et votre Dieu. S'il s'est détourné de vous pour ne plus vous voir ou vous entendre, c'est à cause de vos péchés » (Esaïe 59, 1-2). Un autre obstacle est le manque de repentance. J'entends parfois : « Je n'arrive pas à atteindre Dieu. » La question à se poser est probablement : « Ai-je demandé pardon pour mes péchés ? » Dès que nous demandons pardon, ce pardon nous est donné et la barrière disparaît.

Parfois, nous prions pour de mauvais motifs. L'apôtre Jacques écrit : « Vous demandez et vous ne recevez pas, parce que vous demandez mal, afin de dépenser pour vos passions » (Jc 4, 3). Les prières visant à obtenir une Ferrari ne seront pas toutes exaucées ! Nous demandons ce qui n'est pas forcément bien pour nous, nous sommes comme des enfants qui réclameraient de grands couteaux de cuisine pour jouer aux sabres, alors « Notre père » répond : non !

Souvent, ce n'est que bien plus tard que l'on comprend pourquoi Dieu n'a pas exaucé notre prière. Ainsi, Ruth Graham, l'épouse de Billy Graham, a déclaré : « Dieu n'a pas toujours répondu à ma prière. Autrement, je me serais trompée de mari, et plus d'une fois ! »

Parcours Alpha Pro

Disons le autrement encore. Imaginons que Dieu veut notre bien. Rêve fou n'est-ce pas ? Seule cette conviction doit nous habiter : il veut notre bien, toujours. Alors demandons lui plutôt où est notre bien, notre grandissement. Pas dans la Ferrari, pas de le couteau de cuisine en guise de sabre, c'est évident. Alors ? Que demander à Dieu qui plaise à Dieu « pour que son règne vienne » ? Notre prière doit donc être sous toutes les formes possibles : « que ta volonté soit faite », y compris en ce que je m'émerveille de toutes les beautés que tu nous offres, et que je t'en loue ?

IV - Comment prier ?

Impressionnés par la manière de prier de Jésus, les disciples l'ont interrogé : « Un jour, quelque part, Jésus était en prière. Quand il eut terminé, un de ses disciples lui demanda : ‘ Seigneur, apprends-nous à prier.’ » Il leur répondit, ‘ quand vous priez, dites... ’ » (Luc 11, 1) « Notre Père ». Il leur confia donc la splendide prière du Notre Père, que je vais commenter.

« **Notre Père** », pour dire ‘Merci d'être mon Père ! Merci de cette intimité avec toi, le créateur de l'Univers ! Merci de m'aimer comme un père. Voilà une magnifique manière de commencer une journée ou de la finir, en proclamant par cette prière, moi aussi Seigneur, je t'aime ! Notre Père, oui, notre : tous ensemble, ni moi tout seul, ni moi avec mon tout petit entourage. Notre Père, à tous. Tous égaux dans cette même filialité.

« **Qui es aux Cieux** », ne cherchez pas Dieu très loin, il est en vous. C'est dans votre cœur que Dieu vous attend et qu'il vous parle.

« **Que ton Nom soit sanctifié** », pour dire « Seigneur Jésus, fais que ton nom soit honoré dans ce pays et dans le monde entier. »

« **Que ton règne vienne !** » Que Dieu règne dans notre vie et dans notre société ! Car voici un titre de la « Une » du Monde (24-25 octobre 2004), « Dépression, anxiété, suicide : les chiffres d'un mal français. » En disant « que Ton règne vienne », nous prions pour que le royaume de Dieu entre dans la vie des hommes et des femmes d'aujourd'hui, qu'ils le découvrent et soient remplis de son Esprit. Nous prions pour que notre société soit transformée en une ‘civilisation de l'amour’ : plus de paix, de justice, de pardon, de compassion et moins de rejets, de solitudes!

Monique, une jeune mère chrétienne, priait pour son adolescent : « Que ton règne vienne dans la vie de mon enfant ». En effet, son fils était rebelle, paresseux, tricheur et débauché. Elle priait mais rien n'y faisait. Elle a pourtant prié pendant neuf ans jusqu'à ce jour, où elle eut une vision de son fils le visage radieux, empli de l'Esprit Saint. Encouragée, elle persévéra neuf années encore. A vingt-huit ans, son fils se transforma et donna sa vie au Christ. Plus tard, il fut ordonné prêtre, devint prédicateur puis Evêque. Cet homme, c'est Saint Augustin, converti en 386. Ce très grand théologien a toute sa vie attribué sa conversion à la prière de sa mère.

« **Que ta volonté soit faite** ». Une situation ou une relation, en famille ou au travail, vous inquiète ? Priez « que ta volonté soit faite », avec la joie de celui qui sait que : « Dieu fait tout contribuer au bien de ceux qui l'aiment » (Romains 8, 28). C'est une prière profondément libératrice.

« **Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour** ». Priez, que ce soit pour de grandes choses ou pour ce qui semble secondaire. Tout ce qui est important pour vous, l'est aussi pour lui. Vous pouvez aussi l'entendre en Donne nous notre pain spirituel de ce jour. Grandir par une nourriture spirituelle forte ne sera jamais idiot.

« **Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés** ». Recevoir le pardon et donner le pardon, c'est un cercle vertueux. Une fois reçue la

Parcours Alpha Pro

magnifique expérience du pardon de Dieu, cela devient impossible de ne pas pardonner aux autres. Et pardonner, c'est d'abord re-donner à la perfection le droit d'être pleinement à l'autre qui a défailli sur quelque point. Par Don comme Par-Fait

« **Ne nous soumetts pas à la tentation, mais délivre-nous du mal** » C'est-à-dire, « Seigneur, aide moi à tenir quand je suis tenté »

« **Délivre-nous du Mal**, du diable » comme la peur, l'ambition égoïste, la cupidité, la luxure, l'orgueil, le cynisme ou la médisance.

V - A quel moment prier ?

Paul dit : « Priez sans cesse... en toutes occasions » (1 Th 5,17-18). On peut prier dans la rue, dans le métro, à vélo, dans son lit, à haute voix ou dans son cœur. Jésus dit : « Retire-toi dans ta chambre, ferme la porte, et prie ton Père qui est là, dans le secret. » À ce moment, je reconnais que Dieu est là, présent, il m'aime et je me remets entre ses mains. C'est aussi le bon moment pour relire sa vie du jour par exemple. Relire sa vie, en chercher la motivation, le moteur, l'adhésion à cette pulsion de l'intention, ... L'idéal est de consacrer un temps, même quelques minutes, pour prier chaque jour. Cherchez le lieu et le moment le plus propice et essayez de vous y tenir. Vous pouvez commencer par la lecture de la Bible, puis poursuivre par votre prière.

Prier à plusieurs est également une bonne expérience. Jésus dit qu'il y a une efficacité particulière de la prière, lorsque deux ou trois se réunissent pour prier. « Si deux d'entre vous sur la terre unissent leur voix pour demander quoi que ce soit, cela leur sera accordé par mon Père qui est aux cieux » (Matthieu 18, 19). Prier à voix haute peut vous sembler difficile. Je me souviens de la première fois où à Alpha, on nous a proposé de prier en petits groupes. Intimidés, nous n'osions commencer. Puis quelqu'un a confié une intention pour un membre du groupe en mauvaise santé et spontanément nous avons prié, chacun à notre tour. Cela vous sera proposé ce soir. Naturellement, vous n'êtes pas obligés de prier à haute voix, mais c'est merveilleux de partager une prière.

Mère Theresa de Calcutta, Prix Nobel de la Paix, qui a aidé un grand nombre de gens à vivre, et à mourir, irradiait chacun de sa force, de sa paix et de son sourire. Voilà ce qu'elle disait de la prière : « Si tu souhaites partir à la recherche de Dieu sans savoir comment t'y prendre, apprends à prier, astreins-toi simplement à prier chaque jour. Tu peux prier n'importe où, à n'importe quel moment. Pas besoin d'être dans une église. Adresse-toi directement à Dieu. Parle-lui, dis-lui tout, spontanément, directement, comme ça vient. Il est notre Père à chacun. Nous pouvons avoir confiance en lui, l'aimer, croire en lui, travailler pour lui. Quand nous prions, nos problèmes sont résolus dans la mesure de ce qui est bon pour nous. Sans la prière, je ne pourrais pas accomplir mon travail, ne serait-ce qu'une demi-heure. Je tire ma force de Dieu par la prière. »

Alors prions ce jour – Père, nous te rendons grâce, car rien n'est trop difficile pour toi. Merci d'être un Dieu qui écoute et répond à la prière. Seigneur je prie pour que chacun d'entre nous, chacun à notre façon, puissions avoir une relation de plus en plus proche de toi et que nous ayons cette joie de ressentir ton œuvre en nous. Au nom de Jésus. Amen.
